

Allen Menschen eine echte Chance bieten

Großartige Charity-Aktionen im Sinne der Inklusion

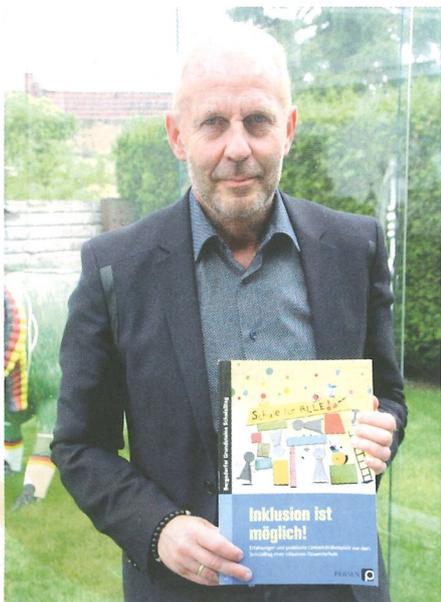
Unser Ehrenamtler des Monats August ist der Direktor der IGS Contwig Thomas Höchst. Seit über zehn Jahren engagiert sich Thomas Höchst ehrenamtlich für Menschen und insbesondere auch für Kinder mit Behinderung. Für ihn ist das Thema Inklusion nicht nur ein Wort, sondern sein Lebensziel.

„Für mich galten schon immer zwei feste Überzeugungen“, so Thomas Höchst im Rahmen unseres Interviews. „Zum einen hat jeder Mensch eine Chance verdient und zwar eine echte Chance. Zum anderen habe



Neun Bücher und viele Fachartikel hat Thomas Höchst zum Thema Inklusion bereits verfasst

ich die Überzeugung, dass es Menschen denen es richtig gut geht, eigentlich verpflichtet sind, Menschen zu unterstützen, denen es nicht so gut geht. Nur wenn viele Menschen mitmachen, kann Inklusion funktionieren. Das sind ganz einfach zwei Dinge, die mich antreiben.“ Und das mit vollem Einsatz. Mit großartigen Charity-Projekten sammelt Tho-



Thomas Horst setzt in puncto Inklusion ehrenamtlich Akzente

mas Höchst seit vielen Jahren Geld, um Institutionen zu unterstützen die sich der Inklusion verschrieben haben. So entstanden unter anderem die Charity-Projekte „Fußballfest der Inklusion“ gemeinsam mit den Spielern und Verantwortlichen des FC 08



Kinderaugen sollen strahlen, bei diesen tollen Fahrzeugen auf alle Fälle. Gemeinsam mit dem Ronald MC Donald Haus

Homburg oder die vielbeachtete Aktion „Kinderaugen sollen strahlen“. „Von was sind viele Kinder ganz besonders begeistert?“, so Thomas Höchst. „Von tollen interessanten Autos.“ Aufgrund seines guten Netzwerkes und mit Unterstützung von Freunden und Autohäusern konnte Thomas Höchst z.B. jungen Patienten der Homburger Pallativ- und Schmerzklinik oder des Ronald



Inklusion mit der 1. Mannschaft des FC 08 Homburg. Besuch der Franz Carl Schule

McDonald Hauses im Rahmen dieser Charity Aktion den Traum vom PS-starken Boliden erfüllen. Ob im Porsche oder der Corvette, bei der gemeinsamen Sprittour mit den Kindern sah Thomas Höchst seine großartige

Sie sind selbst ehrenamtlich tätig oder kennen Ehrenamtliche, deren Engagement man unbedingt einmal vorstellen sollte?

Dann melden Sie sich doch einfach per Mail an die Redaktion von ihrem Stadtmagazin „es Heftche“® für Neunkirchen und Umgebung unter redaktion@es-heftche.de.

Wir wollen solche Ehrenamtler und ihr uneigennütziges großartiges Engagement in loser Folge unseren Leserinnen und Lesern vorstellen.

Idee bestätigt – die Kinderaugen strahlten. Auch die Eventveranstaltungen „Charity im Garten“ mit Unterstützung von Porsche und Sternegastronom Klaus Erfurth waren von Erfolg gekrönt und so konnten sich unter anderem das Ronald Mc Donald Haus in

Solartechnik
Brennwerttechnik
SD 2103

Kundendienst – Reparaturen

Kurt Ludwig
HEIZUNG
SANITÄR
Inhaber: Uwe Ludwig

Wartungsarbeiten

Zweibrücker Straße 53 · 66538 Neunkirchen
Telefon 0 68 21/8 83 40 · Mobil 0177/5 58 83 40
E-Mail: Fa.Ludwig@web.de

Installationen
Heizung Öl und Gas

Homburg, der Rotary Club Sankt Ingbert und die Lebenshilfe Kreisvereinigung Neunkirchen über finanzielle Unterstützung freuen. Mit seiner SoloCharity Ride Spendenaktion ist Thomas Höchst auch sehr erfolgreich un-



Thomas Höchst beim Inklusionsvortrag bei der Bundesversammlung der Jugendfeuerwehr in Berlin

terwegs. Bei dieser Aktion steigt er persönlich aufs Rad, um Familien schwerkranker Kinder zu unterstützen. Seine persönliche Überzeugung



Eine tolle Sache – die Solo Charity Ride 2021 hat Thomas Höchst zudem schon mehrfach erfolgreich auf Papier gebracht. Acht Fachbücher zum Thema Inklusion hat Thomas Höchst veröffentlicht. Das neunte Buch ist derzeit gerade fertig geschrieben. Rund 50 Fachartikel zum Thema Inklusion und viele Vorträge zum Thema in ganz



Zweites Fußballfest der Inklusion mit der Blindernationalmannschaft

Deutschland unterstreichen das große Engagement unseres Ehrenamtlers des Monats August. Seine gesamte Freizeit opfert Thomas Höchst dem Thema Inklusion. „Inklusion ist einfach wichtig. Ich möchte helfen, dass Menschen mit und ohne Behinderung ganz

selbstverständlich aufeinander zugehen und ohne Vorurteile auf unserer schönen Welt gemeinsam leben können.“ Unterstützung bei seinen großartigen Engagement und Ideen findet Thomas Höchst in seiner Familie.



Thomas Höchst organisierte auch einen Besuch des FC 08 Homburg bei den Saarpfalz Werken

„Ehrenamt kostet Zeit, diese stelle ich aber gerne zur Verfügung, weil meine Familie zu einhundert Prozent hinter dem steht, was ich mache.“ So kann man festhalten, dass Inklusion für Thomas Höchst kein Hobby ist, er lebt Inklusion. „Es gibt doch nichts Schö-



Erstes Fußballfest der Inklusion

neres als die Dankbarkeit behinderter Menschen wahrzunehmen, denen man helfen konnte. Das macht mich glücklich und baut mich auf.“ Für Thomas Höchst gibt es zum

Thema noch viel zu tun. „Vor rund zehn Jahren war Inklusion das Thema überhaupt für jeden Politiker. Da wurde einiges gemacht, aber das hat leider abgenommen und es liegt auch noch vieles im Argen. Inklusion

bedeutet, dass jeder Mensch, gleichwohl ob mit oder ohne Behinderung, an unserer Gesellschaft teilnehmen kann. Nach Thomas Höchst heißt dies noch viele Brücken zu bauen und Vorurteile auszuschließen. „Es darf in dieser Welt niemand außen vor gelassen werden, nur weil er nicht in ein spezielles Raster passt. Jeder Mensch muss als vollwertiges Mitglied unserer Gesellschaft anerkannt werden.“ Mit seinem großartigen ehrenamtlichen Engagement trägt Thomas Höchst dazu bei, Diskriminierungen abzubauen und eine chancengerechte Entwicklung aller Menschen zu ermöglichen.

Weitere Informationen zu Thomas Höchst und seinem Engagement finden Sie auf der Homepage www.praxis-inklusion.de.

ad

Wir sind für Sie da!

Engagiert, mit fachlicher Kompetenz und freundlichem Service.

Wir sind sprichwörtlich „motiviert bis in die Haarspitzen“ und freuen uns auf Ihren Besuch.

M modernes haarstyling
mohrbach

66539 Neunkirchen-Furpach, Geißenbrünnchen 53, Tel. 06821 / 3 26 41